

Бактериялык жуктырудун ошагында сіздің іс-әрекетерініз

Сіз бактериялык жугудын ошагында болсаныз медициналык кызметкерледін және өкімшіліктің айткан барлык нускаулыктарын орындау кажет. Егер керек болса пәтерді, жиназды пайдаланудын ортак орны, ыдыс-аякты, киімдерді, аяк киімдерді, жататын орындарды және т.б. дезинфекцияланыз (ол үшін хлорды, фенолды, лизолды колданып, а оздерініз үшін санитарлык ондеуді откізініз – денені сабынмен және жылы сумен жуыңыз). Ешкандай да прафилактикалык егуден бас тартпаныз. Инфекцияны тасымалдайтын барлык тышкандарды, егеккүйрыктарды, шыбынды, бүргені, кенені және тагы баска дала кеміргіштерін жою керек. Аса кауіпті инфекция ошақтары пайда болган түргын аймактарында және туган шаруашылыгы бар объектілерде жүргізіледі: арнайы режим- карантин, бактериялык жуктыруды тарататын инфекциялык ошақтарды жоятын және оны ликвидациялау жүйелі шаралар комплексі. Азырак кауіп бар ауруларды аныктаган жагдайда обсервация жүргізіледі, инфекциялык жуктыруды алдын алу және оны ликвидациялауга шектелген шаралар комплексі. Карантин және обсервация кезінде барлык ережелерді сактаныз.

Тыйым салынады. Карантин откізіліп жаткан ауданды босату. Үйден шыкканда газкагарды (респиратор, шанга карсы маталык бетжапкыш немесе макталы-дөкелі байлауышты) киіп шыгыңыз. Коршагандармен карым кытнасты токтатыңыз. Балаларга гимараттан шыгуга руксат етпеніз. Күнделікті жинау кезінде дезинфекциялы ерітінділерді пайдаланыңыз. Жеке және когамдык тазалыкты мүкият сактаныз. Тамактанар алдында колдарыңызды сумен және сабынмен жуыңыз. Тек кана тексерілген сумен гана колданыңыз. Шикі су мен сүтті пайдаланбаныз. Азык-түліктерді және тамактарды тек кана пісіріп немесе қуырганнан кейін гана пайдаланыңыз. Тыгыз жабылган ыдыстың ішінде сактаныз. Нанды отта күйдіріп немесе духовкада жылытыңыз. Егер сіздің отбасыңызда біреу аурып калса, медициналык кызметкерлер келгенше барлык баска отбасы мүшелеріне және коршілеріне изоляциялык шаралар жүргізініз. Ол үшін оларды болек болмеге орналастырып немесе тосек орнын үлкен пердемен немесе шкафпен коршап койыңыз. Егер сіз аурудің мінездемесін аныктай алмасаныз, онда инфекциялык ауру кезінде колдану керек іс-шараларды жасаныз. Дезинфекция және санитарлык ондеуді жүргізбей тұрып корганыс күралдарын шешпеніз. Шылым шекпеніз! Коршаган күрал-жабдыктарга жоламаныз!