Бактериялык жvктырудын ошагында сіздін іс-әрекетерініз

Сіз бактериялык жvгудын ошагында болсаныз медициналык кызметкерледін және әкімшіліктін айткан барлык нvскаулыктарын орындау кажет. Егер керек болса пәтерді, жиһазды пайдаланудын ортак орны, ыдыс-аякты, киімдерді, аяк киімдерді, жататын орындарды және т.б. дизинфекцияланыз (ол vшін хлорды, фенолды, лизолды колданып, а оздерініз vшін санитарлык ондеуді откізініз – денені сабынмен және жылы сумен жуыныз). Ешкандай да прафилактикалык егуден бас тартпаныз. Инфекцияны тасымалдайтын барлык тышкандарды, егеккvйрыктарды, шыбынды, бvргені, кенені және тагы баска дала кеміргіштерін жою керек. Аса кауіпті инфекция ошактары пайда болган тvргын аймактарында және туган шаруашылыгы бар объектілерде жvргізіледі: арнайы режим- карантин, бактериялык жvктыруды тарататын инфекциялык ошактарды жоятын және оны ликвидациялау жvйелі шаралар комплексі. Азырак каупі бар ауруларды аныктаган жагдайда обсервация жvргізіледі, инфекциялык жvктыруды алдын алу және оны ликвидациялауга шектелген шаралар комплексі. Карантин және обсервация кезінде барлык ережелерді сактаныз.

ТЫЙЫМ САЛЫНАДЫ. Карантин откізіліп жаткан ауданды босату. Үйден шыкканда газкагарды (респиратор, шанга карсы маталык бетжапкыш немесе макталы-дәкелі байлауышты) киіп шыгыныз. Коршагандармен карым кытнасты токтатыныз. Балаларга гимараттан шыгуга рvксат етпеніз. Кvнделікті жинау кезінде дезинфекциялы ерітінділерді пайдаланыныз. Жеке және когамдык тазалыкты мvкият сактаныз. Тамактанар алдында колдарынызды сумен және сабнмен жуыныз. Тек кана тексерілген сумен гана колданыныз. Шикі су мен сvтті пайдаланбаныз. Азык-тvліктерді және тамактарды тек кана пісіріп немесе куырганнан кейін гана пайдаланыныз. Тыгыз жабылган ыдыстын ішінде сактаныз. Нанды отта кvйдіріп немесе духовкада жылытыныз. Егер сіздін отбасынызда біреу аурып калса, медициналык кызметкерлер келгенше барлык баска отбасы мvшелеріне және коршілеріне изоляциялык шаралар жvргізініз. Ол vшін оларды болек болмеге орналастырып немесе тосек орнын vлкен пердемен немесе шкафпен коршап койыныз. Егер сіз аурудін мінездемесін аныктай алмасаныз, онда инфекциялык ауру кезінде колдану керек іс-шараларды жасаныз. Дезинфекция және санитарлык ондеуді жvргізбей тvрып корганыс кvралдарын шешпеніз. Шылым шекпеніз! Коршаган кvрал-жабдыктарга жоламаныз!