

Бактериялык жуктырудун ошагында сиздин ис-эрекетериниз

Сиз бактериялык жугудун ошагында болсаныз медициналык кызметкерледин және өкiмшiлiктiн айткан барлык нускаулыктарын орындау кажет. Егер керек болса пәтердi, жиназды пайдаланудун ортак орны, ыдыс-аякты, киимдердi, аяк киимдердi, жататын орындарды және т.б. дезинфекцияланыз (ол үшiн хлорды, фенолды, лизолды колданып, а оздериниз үшiн санитарлык ондеудi откiзиниз – денени сабынмен және жылы сумен жуыныз). Ешкандай да прафилактикалык егуден бас тартпаныз. Инфекцияны тасымалдайтын барлык тышкандарды, егеккүйрыктарды, шыбынды, бүргени, кенени және тагы баска дала кемiргiштерiн жою керек. Аса кауиптi инфекция ошактары пайда болган түргын аймактарында және туган шаруашылыгы бар объектилерде жүргiзiледi: арнайы режим- карантин, бактериялык жуктыруды тарататын инфекциялык ошактарды жоятын және оны ликвидациялау жүйелi шаралар комплекси. Азырак кауип бар ауруларды аныктаган жагдайда обсервация жүргiзiледi, инфекциялык жуктыруды алдын алу және оны ликвидациялауга шектелген шаралар комплекси. Карантин және обсервация кезинде барлык ережелердi сактаныз.

Тыйым салынады. Карантин откiзiлiп жаткан ауданды босату. Үйден шыкканда газкагарды (респиратор, шанга карсы маталык бетжапкыш немесе макталы-дөкелi байлауышты) киип шыгыныз. Коршагандармен карым кытнасты токтатыныз. Балаларга гимараттан шыгуга руксат етпениз. Күнделiктi жинау кезинде дезинфекциялы еритiндiлердi пайдаланыныз. Жеке және когамдык тазалыкты мүкият сактаныз. Тамактанар алдында колдарынызды сумен және сабынмен жуыныз. Тек кана тексерiлген сумен гана колданыныз. Шикi су мен сүттi пайдаланбаныз. Азык-түлiктердi және тамактарды тек кана пiсiрiп немесе куырганнан кейiн гана пайдаланыныз. Тыгыз жабылган ыдыстын iшiнде сактаныз. Нанды отта күйдiрiп немесе духовкада жылытыныз. Егер сиздин отбасынызда бiреу аурып калса, медициналык кызметкерлер келгенше барлык баска отбасы мүшелерине және коршiлерине изоляциялык шаралар жүргiзиниз. Ол үшiн оларды болек болмеге орналастырып немесе тосек орнын үлкен пердемен немесе шкафпен коршап койыныз. Егер сиз аурудiн минездемесiн аныктай алмасаңыз, онда инфекциялык ауру кезинде колдану керек ис-шараларды жасаныз. Дезинфекция және санитарлык ондеудi жүргiзбей түрып корганыс күралдарын шешпениз. Шылым шекпениз! Коршаган күрал-жабдыктарга жоламаныз!