Бактериялык жvктырудын ошагында сiздiн iс-әрекетерiнiз

Сiз бактериялык жvгудын ошагында болсаныз медициналык кызметкерледiн және әкiмшiлiктiн айткан барлык нvскаулыктарын орындау кажет. Егер керек болса пәтердi, жиһазды пайдаланудын ортак орны, ыдыс-аякты, киiмдердi, аяк киiмдердi, жататын орындарды және т.б. дизинфекцияланыз (ол vшiн хлорды, фенолды, лизолды колданып, а оздерiнiз vшiн санитарлык ондеудi откiзiнiз – денені сабынмен және жылы сумен жуыныз). Ешкандай да прафилактикалык егуден бас тартпаныз. Инфекцияны тасымалдайтын барлык тышкандарды, егеккvйрыктарды, шыбынды, бvргенi, кенені және тагы баска дала кемiргiштерiн жою керек. Аса кауiптi инфекция ошактары пайда болган тvргын аймактарында және туган шаруашылыгы бар объектiлерде жvргiзiледi: арнайы режим- карантин, бактериялык жvктыруды тарататын инфекциялык ошактарды жоятын және оны ликвидациялау жvйелi шаралар комплексi. Азырак каупi бар ауруларды аныктаган жагдайда обсервация жvргiзiледi, инфекциялык жvктыруды алдын алу және оны ликвидациялауга шектелген шаралар комплексi. Карантин және обсервация кезiнде барлык ережелердi сактаныз.

ТЫЙЫМ САЛЫНАДЫ. Карантин откiзiлiп жаткан ауданды босату. Үйден шыкканда газкагарды (респиратор, шанга карсы маталык бетжапкыш немесе макталы-дәкелi байлауышты) киiп шыгыныз. Коршагандармен карым кытнасты токтатыныз. Балаларга гимараттан шыгуга рvксат етпенiз. Кvнделiктi жинау кезiнде дезинфекциялы ерiтiндiлердi пайдаланыныз. Жеке және когамдык тазалыкты мvкият сактаныз. Тамактанар алдында колдарынызды сумен және сабнмен жуыныз. Тек кана тексерiлген сумен гана колданыныз. Шикi су мен сvттi пайдаланбаныз. Азык-тvлiктердi және тамактарды тек кана пiсiрiп немесе куырганнан кейiн гана пайдаланыныз. Тыгыз жабылган ыдыстын iшiнде сактаныз. Нанды отта кvйдiрiп немесе духовкада жылытыныз. Егер сiздiн отбасынызда бiреу аурып калса, медициналык кызметкерлер келгенше барлык баска отбасы мvшелерiне және коршiлерiне изоляциялык шаралар жvргiзiнiз. Ол vшiн оларды болек болмеге орналастырып немесе тосек орнын vлкен пердемен немесе шкафпен коршап койыныз. Егер сiз аурудiн мiнездемесiн аныктай алмасаныз, онда инфекциялык ауру кезiнде колдану керек iс-шараларды жасаныз. Дезинфекция және санитарлык ондеудi жvргiзбей тvрып корганыс кvралдарын шешпенiз. Шылым шекпенiз! Коршаган кvрал-жабдыктарга жоламаныз!