



В целях профилактики суицидов среди личного состава ГУ «СПиАСР» ДЧС города Астана главным специалистом-психологом старшим лейтенантом гражданской защиты Мукушевой А.У. в настоящее время проводятся психодиагностические мероприятия на своевременное выявление лиц, склонных к нервно-психическим срывам, а также на предмет эмоционального выгорания, показателя стрессоустойчивости и суицидального риска.

Также в подразделениях проводятся профилактические и психокоррекционные (лекции, тренинги, консультации) мероприятия с целью снижения уровня суицидального риска, стресса и тревоги.

Данные мероприятия проводятся психологической службой для того, чтобы быть информированным о важнейших кризисных ситуациях сотрудников, а также в целях выявления и оказания своевременной помощи.





Рис. 1. Психологические занятия с личным составом